

*** Integra Newsletter ***

Liebe Integra Kundinnen,

kurz vor unserer Sommerpause wollen wir uns noch einmal mit allen aktuellen Informationen bei euch melden.

Wir hoffen es geht euch allen gut und ihr könnt diesen wunderschönen Sommer – den wir uns alle so sehr verdient haben – in vollen Zügen genießen.

Wir sind sehr glücklich euch endlich wieder LIVE hier in der Praxis begrüßen zu können. Ob in den Geburtsvorbereitungskursen, den Sportkursen, der Rückbildung oder während der Babymassage.

Wie hat Rina letztens gesagt:

„...in meiner Praxis wieder das wahre Leben pulsieren zu hören!“ **...wir lieben es!!!**

URLAUB

Die Hebammenpraxis geht am Montag, den 1. August in die Sommerpause.

In dieser Zeit finden nur vereinzelt Kurse statt.

Die Rückbildung pausiert bis einschließlich 10.09.2022.

PreGym findet bei genügend Nachfrage am Dienstag, den 2.8.22 und Montag, den 8.8.22 zur gewünschten Uhrzeit um 10:15 Uhr statt. (Anmeldung bitte jeweils bis Freitag, 29.7.22 und Freitag, 5.8.22 per E-Mail)

Im Anschluss daran findet die **geburtsvorbereitende Akupunktur** von 11:15 Uhr – 12:00 Uhr statt.

Eventuell weitere Termine entnehmt bitte der Homepage unter Aktuelles.

In dieser Zeit ist auch das Büro nur sporadisch besetzt. Bei Bedarf schreibt uns aber gerne eine E-Mail, wir melden uns zeitnah bei euch!

Rückbildung

Auch nach den Sommerferien halten wir an dem aktuellen Kursplan fest. Die meisten Stunden sind LIVE, ein paar bleiben Online. So kann sich jeder individuell seine Variante wählen.

Bis zum Jahresende gibt es in folgenden Kursen noch freie Plätze:

- **Geburtsvorbereitungskurs**

Geburtsvorbereitungskurs 5x2+4 5. Oktober – 26. Oktober (Partnertag (22.10.22))
NUR NOCH ONLINE PLÄTZE VERFÜGBAR

Geburtsvorbereitungskurs kompakt: 19./20. November 2022

- **Säuglingspflegekurs**

Freitag, 21. Oktober 2022 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

- **Babymassage**

Montag, 19.09.2022 – 17.10.2022 (Pause am 03.10.2022)

Montag, 14.11.2022 – 05.12.2022

Bei Interesse lassen wir euch gerne das passende Anmeldeformular für den jeweiligen Kurs zukommen.

MamiMeeting

Wir öffnen jeden zweiten Dienstag von 14:30 Uhr – 16:00 Uhr unsere Tür für alle, die Lust auf Austausch bei Kaffee oder Tee haben. (Unkostenbeitrag von 5€)

Anmeldung bitte per E-Mail.

Es grüßt euch das ganze Integra Team & wünscht euch eine herrliche Sommerzeit mit der Familie,

Rina, Kathrin, Sabrina, Sandra, Steffi, Nina, Doreen

Unser aktuelles Kursprogramm im Überblick:

Geburtsvorbereitungskurs 5x2+4	5. Oktober – 26. Oktober (Partnertag Samstag, (22.10.22) NUR NOCH ONLINE PLÄTZE VERFÜGBAR
Geburtsvorbereitungskurs kompakt:	19./20. November 2022
Säuglingspflege Kurs:	Freitag, 21.Oktober.2022 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Stillvorbereitungskurs	17.September 2022 von 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr 03.Dezember 2022 von 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Erste Hilfe für Kinder:	Freitag, 16. September 2022 von 19:00 Uhr – 22:00 Uhr Anmeldung unter https://www.erste-hilfe-fuer-kinder.de/
KIKO-Kurs:	Bei Interesse gerne melden, wir melden uns wenn es wieder los geht
Babymassage:	Montag, 19.09.2022 – 17.10.2022 (Pause am 03.10.2022) Montag, 14.11.2022 – 05.12.2022
MamiMeeting:	dienstags alle 14 Tage von 14:30 Uhr – 16:00 Uhr
